



**โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ Health literacy**  
**เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มสงสัยป่วยและกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง**  
**ในพื้นที่อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566**

**1. หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันประชาชนสังคมไทยมีความซับซ้อนในการดำรงชีวิต ด้วยข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพที่หลากหลาย และระบบสุขภาพที่มีความซับซ้อน การพัฒนาสมรรถนะให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) จึงเป็นประเด็นที่มีความท้าทาย เพื่อเพิ่มความสามารถของประชาชนให้สามารถควบคุมดูแล และพัฒนาสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน บรรลุสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคม สอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาลด้านการสร้างสุขภาพด้วยหลัก 3 อ. 2 ส. ประกอบกับรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอำเภอพร้าว จากการวิเคราะห์ข้อมูล แบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. 2 ส. ของประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ทั้งหมดพบว่าความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยรวม คะแนนรวมแต่ละองค์ประกอบของความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยรวมทั้งหมด มีช่วงคะแนนเฉลี่ย 44.28 คิดเป็นร้อยละ 65.11 ซึ่งอยู่ในระดับพอใช้ แปลผลคือเป็นผู้มีระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพที่เพียงพอและอาจจะมีการปฏิบัติตนตาม 3 อ. 2 ส. มีช่วงคะแนนเฉลี่ย 21.14 คิดเป็นร้อยละ 70.54 ซึ่งอยู่ในระดับดี แปลผลคือ มีพฤติกรรมการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพตนเองตาม 3 อ. 2 ส. ได้ถูกต้องเป็นส่วนใหญ่ และข้อมูลจากระบบสารสนเทศสาธารณสุข (HDC) พบว่า อัตราการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอำเภอพร้าวเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยความชุกโรคเบาหวานจากร้อยละ 18.31 ปี 2564 เป็นร้อยละ 20.89 ในปี 2565 ส่วนความชุกของโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มจากร้อยละ 23.26 ในปี 2564 เป็นร้อยละ 33.33 ในปี 2565 ดังนั้นการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อยังมีปัจจัยเสี่ยง 2 ด้านสำคัญคือ ด้านพฤติกรรมและด้านสรีรวิทยา ปัจจัยด้านพฤติกรรม มี 4 ปัจจัยคือ การบริโภคยาสูบ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม และการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ ส่วนด้านสรีรวิทยา มี 4 ปัจจัยคือ ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน

จากข้อมูลดังกล่าวสะท้อนถึงกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ และการควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา อาจยังไม่มีอิทธิพลเพียงพอที่จะทำให้ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมดำรงชีวิตที่เหมาะสม จำเป็นต้องมีการพัฒนากระบวนการสื่อสารสุขภาพ (Health literacy) ให้ประชาชนทั่วไปรับรู้ในวงกว้าง และประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องและต่อเนื่อง

ดังนั้น ทางคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอพร้าว (คณะกรรมการกลุ่มวัยทำงาน) จึงได้จัดทำ “โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในพื้นที่อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2566”

<b>ตรวจสอบแล้ว</b>
ผู้รับผิดชอบแผน..... 
การเงิน..... 

ขึ้นเพื่อ...

ขึ้นเพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับรู้ข้อมูลและตัดสินใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดำรงชีวิตประจำวันที่เหมาะสมกับบริบทของตนเองต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดีในกลุ่มสงฆ์ป่วย
- 2.2 เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้
- 2.3 เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยความดันที่คุมระดับความดันไม่ได้

## 3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1. กลุ่มป่วยโรคเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้ จำนวน 320 คน (คิดจาก 20% ของกลุ่มป่วยโรคเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ปี 2565 จำนวน 1,600 คน)
- 3.2 กลุ่มป่วยโรคความดันที่คุมระดับความดันไม่ได้ จำนวน 535 คน (คิดจาก 20% ของกลุ่มป่วยโรคความดันที่คุมระดับความดันไม่ได้ ปี 2565 จำนวน 2,676 คน)
- 3.3 กลุ่มสงฆ์ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 1,700 คน
- 3.4 กลุ่มสงฆ์ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 350 คน

## 4. พื้นที่ดำเนินงาน

- 4.1 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในอำเภอพร้าว จำนวน 11 แห่ง
- 4.2 ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลเวียง จำนวน 1 แห่ง

## 5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

- 5.1. ประชุมวางแผนเตรียมข้อมูล
- 5.2. ดำเนินการเขียนแผนและเสนอแผนงานโครงการ พร้อมทั้งปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ
- 5.3. เตรียมข้อมูลชี้แจงพื้นที่ให้รับทราบและเตรียมพร้อมของกลุ่มเป้าหมายตามกิจกรรม
- 5.4. ดำเนินกิจกรรมตามแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง (รพสต. 11 แห่ง และศูนย์ส่งเสริมสุขภาพตำบลเวียง 1 แห่ง)

กิจกรรมที่ 2 อบรมกลุ่มเสี่ยงและติดตามโรคเบาหวาน

- 5.5. สรุปผลการดำเนินโครงการ

## 6. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- 6.1 ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลได้ดี เพิ่มขึ้น
- 6.2 ร้อยละกลุ่มป่วยโรคความดันที่คุมระดับความดันได้ดี เพิ่มขึ้น
- 6.3 ร้อยละการติดตามกลุ่มสงฆ์ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 80
- 6.4 ลดอัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ร้อยละ 2.5

ตรวจสอบแล้ว

ผู้รับผิดชอบแผน.....

การเงิน.....

7. ระยะเวลา...

7. ระยะเวลาดำเนินงาน

มกราคม – กันยายน 2566 (จัดอบรมในช่วงเดือนกรกฎาคม 2566)

8. งบประมาณดำเนินงาน

สนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลพร้าว ปีงบประมาณ 2566 จำนวน 147,126 บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยยี่สิบหกบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ 1 จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง (รพสต. 11 แห่ง และศูนย์ส่งเสริมสุขภาพตำบลเวียง 1 แห่ง)

- |  |                     |
|--|---------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 855 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท            | เป็นเงิน 59,850 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 855 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท | เป็นเงิน 42,750 บาท |
| 3. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ผืน                | เป็นเงิน 540 บาท    |
| 4. ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 855 ชุดๆ ละ 1.2 บาท              | เป็นเงิน 1,026 บาท  |

รวมเป็นเงิน 104,166 บาท

กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน

- |  |                     |
|--|---------------------|
| 1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 350 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท            | เป็นเงิน 24,500 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 350 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท | เป็นเงิน 17,500 บาท |
| 3. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ผืน                | เป็นเงิน 540 บาท    |
| 4. ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 350 ชุดๆ ละ 1.2 บาท              | เป็นเงิน 420 บาท    |

รวมเป็นเงิน 42,960 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 147,126 บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยยี่สิบหกบาทถ้วน) ✓

9. ผู้รับผิดชอบ

นางนริศรา ศรีธิดาการ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
การเงิน.....

10. การติดตาม...

## 10. การติดตามกำกับและประเมินผล

- 10.1. กลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (HL) ตามแบบประเมิน HBSS หลังการอบรมเพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 95
- 10.2. ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลได้ดี เพิ่มขึ้น
- 10.3. ร้อยละกลุ่มป่วยโรคความดันที่คุมระดับความดันได้ดี เพิ่มขึ้น
- 10.4. ร้อยละกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้รับการติดตามร้อยละ 80
- 10.5. ลดอัตราป่วยใหม่ร้อยละ 2.5

## 11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1. กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและความดันที่ควบคุมไม่ได้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถปรับพฤติกรรมที่เหมาะสม
- 11.2. กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและความดันที่ควบคุมไม่ได้ สามารถลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

### ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางนริศรา ศรีธิการ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

### ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายพนตล บุญเฉลย)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ Health literacy เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
ในกลุ่มสงสัยป่วยและกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในพื้นที่อำเภอพร้าว  
จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

(ลงชื่อ).....

(นายจตุชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ตรวจสอบแล้ว

ผู้รับผิดชอบแผน.....

การเงิน.....

## แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2566

คปสอ./รพ. พริ้ว จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน** โครงการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ Health literacy เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงป่วยและกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

### สถานการณ์ปัญหา

ปัจจุบันประชาชนสังคมไทยมีความซับซ้อนในการดำรงชีวิต ด้วยข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพที่หลากหลาย และระบบสุขภาพที่มีความซับซ้อน การพัฒนาสมรรถนะให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) จึงเป็นประเด็นที่มีความท้าทาย เพื่อเพิ่มความสามารถของประชาชนให้สามารถควบคุมดูแล และพัฒนาสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน บรรลุสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคม สอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาลด้านการสร้างสุขภาพด้วยหลัก 3 อ. 2 ส. ประกอบกับการสำรวจสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอำเภอพร้าว จากการวิเคราะห์ข้อมูล แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ 3 อ. 2 ส. ของประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ทั้งหมดพบว่าความรู้ด้านสุขภาพโดยรวม คะแนนรวมแต่ละองค์ประกอบของความรู้ด้านสุขภาพโดยรวมร้อยละ 44.28 คิดเป็นร้อยละ 65.11 ซึ่งอยู่ในระดับพอใช้ แปลผลคือเป็นผู้มีระดับความรู้ด้านสุขภาพที่เพียงพอและอาจจะมีการปฏิบัติตาม 3 อ. 2 ส. มีช่วงคะแนนเฉลี่ย 21.14 คิดเป็นร้อยละ 70.54 ซึ่งอยู่ในระดับดี แปลผลคือมีพฤติกรรมการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพตนเองตาม 3 อ. 2 ส. ได้ถูกต้องเป็นส่วนใหญ่ และข้อมูลจากระบบสารสนเทศสุขภาพ (HDC) พบว่า อัตราการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยความชุกโรคเบาหวานจากร้อยละ 18.31 ปี 2564 เป็นร้อยละ 20.89 ในปี 2565 ส่วนความชุกของโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มจากร้อยละ 23.26 ในปี 2564 เป็นร้อยละ 33.33 ในปี 2565 ดังนั้นการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อมีปัจจัยเสี่ยง 2 ด้านสำคัญ คือ ด้านพฤติกรรมและด้านสรีรวิทยา ปัจจัยด้านพฤติกรรม มี 4 ปัจจัย คือ การบริโภคอาหาร การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม และการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ ส่วนด้านสรีรวิทยา มี 4 ปัจจัยคือ ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน

### เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

จากข้อมูลดังกล่าวสะท้อนถึงกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ และการควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา อาจยังไม่มีประสิทธิภาพเพียงพอที่จะทำให้ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมการดำรงชีวิตที่เหมาะสม จำเป็นต้องมีการพัฒนากระบวนการสื่อสารสุขภาพ (Health literacy) ให้ประชาชนทั่วไปรับรู้เนื้องกว้าง และประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องและต่อเนื่อง

ดังนั้น ทางคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอพร้าว (คณะกรรมการการกลุ่มวัยทำงาน) จึงได้จัดทำ “โครงการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2566” ขึ้นเพื่อให้ประชาชน

กลุ่มเป้าหมายได้รับรู้ข้อมูลและตัดสินใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดำรงชีวิตประจำวันที่เหมาะสมกับบริบทของตนเองต่อไป

เขียนแผนเพื่อตอบสนอง  แก่ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่  นโยบายและปัญหาระดับชาติ  สร้างความเข้มแข็งการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น

ยุทธศาสตร์ชาติ : .....

ยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข .....


ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ :..... ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ :.....


แหล่งงบประมาณ  งบประมาณ (ใส่รหัสกิจกรรม)  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (ระบุกองทุน)  งบกรม/กอง  เงินบำรุง  อื่นๆ (ระบุ.....)

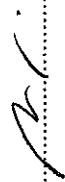
โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1 จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง (รพสต. 11 แห่ง และศูนย์ส่งเสริมสุขภาพตำบลเวียง 1 แห่ง)	1.เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดี 2.เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 3.เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยความดันที่คุมระดับความดันไม่ได้	1.กลุ่มป่วยโรคเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้ จำนวน 320 คน (คิดจาก 20% ของกลุ่มป่วยโรคเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ปี 2565 จำนวน 1,600 คน) 2.กลุ่มป่วยโรค	1.ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลได้ดี เพิ่มขึ้น 2.ร้อยละกลุ่มป่วยโรคความดันที่คุมระดับความดันได้ดี เพิ่มขึ้น 3.ร้อยละการติดตามกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 80	ม.ค. - ก.ย. 2566	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 855 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 59,850 บาท 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 855 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 42,750 บาท 3.ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 540 บาท 4.ค่าเอกสารประกอบการอบรม ชุดละ 1.2 บาท จำนวน 855 ชุด	นางนริศรา ศรีธิการ

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ
<p>กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มสงฆ์ป่วยโรคเบาหวาน</p>	<p>ความตื่นตัวที่คุมระดับความดันไม่ได้ จำนวน 535 คน (คิดจาก 20% ของกลุ่มป่วยโรคความดันที่คุมระดับความดันไม่ได้ ปี 2565 จำนวน 2,676 คน)</p> <p>3.กลุ่มสงฆ์ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 1,700 คน</p> <p>4.กลุ่มสงฆ์ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 350 คน</p>	<p>4.ลดอัตราป่วยใหม่ร้อยละ 2.5</p>	<p>ม.ค. - ก.ย. 2566</p>	<p>เป็นเงิน 1,026 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน 104,166 บาท</p> <p>1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 350 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 70 บาท</p> <p>เป็นเงิน 24,500 บาท</p> <p>2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 350 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท</p> <p>เป็นเงิน 17,500 บาท</p> <p>3.ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ผืน</p> <p>เป็นเงิน 540 บาท</p> <p>4.ค่าเอกสารประกอบการอบรม ชุดละ 1.2 บาท จำนวน 350 ชุด</p> <p>เป็นเงิน 420 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน 42,960 บาท</p>	<p>นางนริศรา ศรีธิดการ</p>	

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 3 ให้ความรู้และติดตามโรคความดันโลหิตสูงในระยะเวลา 3 เดือนๆ ละ 4 ครั้ง รวม 12 ครั้ง				ม.ค. - ก.ย. 2566	1. ค่าเอกสารประกอบการอบรม ชุดละ 1.2 บาท จำนวน 1,700 ชุด เป็นเงิน 2,040 บาท รวมเป็นเงิน 2,040 บาท	นางนริศรา ศรีธิการ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 149,166 บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยหกสิบหกบาทถ้วน) ✓						

ลงชื่อ.......... ผู้เสนอแผน  
(นางนริศรา ศรีธิการ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.......... ผู้เห็นชอบแผน  
(นายนพดล นพมณี)  
สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ.......... ผู้อนุมัติแผน  
(นายนพดล บุญเฉลย)  
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

หมายเหตุ: 1. เงินบำรุงของหน่วยงานบริการ หรือเงินที่โอนเข้าเงินบำรุงของหน่วยงานบริการ เช่น เงินจาก สปสช. ผู้อนุมัติแผนคือ หัวหน้าหน่วยบริการ  
2. เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ที่ได้รับจัดสรรจากจังหวัด/กรม ผู้อนุมัติแผนคือ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด